

Brot und Rosen

Internationaler Frauentag 2018

Frauenwochen
Südliche Weinstraße
Landau



04.03. - 27.04.2018

UNVERBLÜMT

Heute nehmen Frauen wie selbstverständlich am öffentlichen, gesellschaftlichen und politischen Leben teil. Das war nicht immer so. Brot und Rosen - der Titel unserer Frauenwochen rund um den 8. März erinnert daran, dass Frauen vor 100 Jahren kämpfen mussten, für menschenwürdige Arbeit, das Wahlrecht für Frauen und gutes Leben für ihre Familien. Haben wir alles erreicht? Die Linien haben sich verschoben. Diskriminierende Strukturen sind subtiler geworden. Heute geht es um Lohngerechtigkeit, Gewalt gegen Frauen, paritätische Besetzung von politischen Ämtern u.v.m. Sie hatten Weitsicht und Mut, die Frauen, als sie schon vor hundert Jahren forderten:

Her mit dem ganzen Leben, Brot und Rosen! Ja, es geht um das gute, pralle, volle Leben! Für Alle! Wir freuen uns, dass wir nun schon zum elften Mal einladen dürfen zu Tanz, Musik, Film, Theater, Lesung, Workshops ...

Unser Veranstaltungsflyer ist prall gefüllt mit Leben. Sie haben die Wahl!

Ihre Gleichstellungsbeauftragten

04.03.

Sonntag 4. März

Auf Rosen gebettet - Frauen frühstücken mit Genuss

Das Frauenzentrum ARADIA verwöhnt Sie. **Gudrun Heller** singt für Sie. **Verena Börsch** begleitet am Klavier. Nehmen Sie Platz bei unserem Frauenfrühstück mit Kultcharakter!

10.30 Uhr

Haus am Westbahnhof, Landau, An 44, Nr. 40a
10 €, Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

08.03.

Donnerstag 8. März

Das Mädchen Hirut – Film zum Internationalen Frauentag

Äthiopien: Die 14 Jahre alte Hirut tötet in Notwehr einen Mann, der sie entführt und vergewaltigt hat. Nun droht ihr die Todesstrafe. Das spannend inszenierte Justizdrama beruht auf einem wahren Fall aus dem Jahr 1996.

Benefizveranstaltung mit Soroptimist International Club Landau

20 Uhr

Campus der Universität, Hörsaal 1, Landau, Fortstr. 7
Eintritt frei, Einlass und Buffet ab 19 Uhr, Spenden erwünscht

10.03.

Samstag 10. März

Roseday

Der Zonta Club Landau-Südpfalz verkauft Rosen und unterstützt damit das Projekt Clowndoktorinnen für das Bethesda-Pflegeheim in Landau.

10 - 13 Uhr

Gerberstraße/Kronstraße, Landau, Fußgängerzone

10.03.

Samstag 10. März

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren

Laut werden, Abstand halten, aufmerksam sein dem Gegenüber. Handgreiflichkeiten abwehren, Hemmungen überwinden, sich aus Haltegriffen befreien. Üben Sie mit Spaß an diesem Nachmittag.

mit **Ute Kullmer** Fachübungsleiterin für Karate-Jutsu

10 - 13 Uhr

Turnhalle, Klingbachschule Billigheim-Ingenheim, Mühlhofenerstr. 39
15/10 € incl. Wasser und kleine Snacks
Anmeldung shubert@landau-land.de oder 06341 / 143 113

10.03.

Samstag 10. März

Benefizkonzert - Balkanzauber mit Veronica Todorova

Die preisgekrönte Musikerin verzaubert an diesem Abend mit ihren mitreißenden Akkordeonklängen. Neben diesen Ohrenfreuden dürfen Sie sich auf einen kulinarischen Gaumenschmaus am Fingerfood Buffet freuen.

Der Erlös kommt dem Projekt Uridu - Frauen in Afrika zugute.

In Kooperation mit dem Zonta Club Bad Bergzabern

19 Uhr

Weingut Stadler, Dierbach, Hauptstraße 59
25 € incl. Buffet
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425 oder 06343 / 989 155

12.03.

Montag 12. März

Feelgood - Sauna und mee(h)r im LA OLA

Verwöhnen Sie Körper und Sinne in der Frauensauna. Stündliche Aufgüsse mit femininer Note sowie Gesichtsmasken- und Körperpeeling.

10 - 22 Uhr

Freizeitbad LA OLA, Landau, Horstring 2
20% ermäßigte Tageskarte incl. Begrüßungscocktail

17.03.

Samstag 17. März

Cindy Sherman - SuppenKunstLesung

Die amerikanische Künstlerin Cindy Sherman hat in den 80er und 90er Jahren mit ihren Historischen Portraits für Aufsehen gesorgt. **Jennifer Gating** stellt uns in ihrem Bildvortrag diese Ausnahmekünstlerin vor.

In Kooperation mit dem Deutschen Frauenring-Ortsring Landau e. V.

10 - 13 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Offenbach, Hauptstraße 9/11
10 € incl. Suppe & Brot und Sekt & Selters
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

18.03.

Sonntag 18. März

Transparenz gewinnt - Equal Pay Day 2018

Partnerschaftlich durchstarten. Lohngerechtigkeit jetzt.

Sie erfahren mehr unter www.equalpayday.de

Kreisverwaltung Südliche Weinstraße

Barbara Dees, 06341 / 940 425

E-Mail: barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de

Stadtverwaltung Landau

Evi Julier, 06341 / 13 10 80

E-Mail: gleichstellungsstelle@landau.de

Universität Koblenz-Landau

Heide Gieseke, 06341 / 280 32 537

E-Mail: gieseke@uni-landau.de

Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern

Marita Rothmann, 06343 / 701 221

E-Mail: m.rothmann@vgbza.de

Verbandsgemeindeverwaltung Herxheim

Rosa Tritschler, 07276 / 501 309

E-Mail: r.tritschler@herxheim.de

Verbandsgemeinde Annweiler

Jutta Rink, 06346 / 301 205

E-Mail: jrink@annweiler.rlp.de

Verbandsgemeinde Landau Land

Sandra Hubert, 06341 / 143 113

E-Mail: shubert@landau-land.de

Pfalzkllinikum für Psychiatrie und Neurologie A.d.ö.R.

Silke Mathes, 06349 / 900 1009

E-Mail: silke.mathes@pfalzkllinikum.de

Mit freundlicher Unterstützung des Kultur- und
Sozialausschusses **Verbandsgemeinde Offenbach**

Fortsetzung -
bitte wenden »»

Frauenwochen

Südliche Weinstraße
Landau

04.03. – 27.04.2018

Brot und Rosen

Internationaler Frauentag 2018

19.03.

Zum Equal-Pay-Day - Verdienen Sie, was Sie verdienen?

Wie Frauen souverän Gehalt verhandeln

Verschenken Sie kein bares Geld. Werden Sie zur Unternehmerin in eigener Sache. Dieser interaktive Vortrag mit Übungen vermittelt, wie Sie im nächsten Jahres- oder Vorstellungsgespräch ein Gehalt vereinbaren, das Ihrem Wert entspricht.

Mit **Martin Kinkel** Diplom-Verwaltungswirt, Steuer- und Finanzexperte

Montag 19. März

18.30 Uhr

VHS, Landau, Maximilianstraße 7
In Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Anmeldung 06341 / 13 49 92 oder info@volkshochschule-landau.de

20.03.

Bunter Frühlingsanfang

Sich und andere besser kennen lernen - mit Farben. Mit der INSIGHTS MDI® lernen Sie eine Methode kennen, die Sie überraschen wird. „Typisch ich! Typisch du!“ das kennen wir alle. INSIGHTS wird Ihnen erklären, warum dies so ist.

Mit **Claudia Oestreich** COSa-Training und Coaching

Dienstag 20. März

18.30 - 20.30 Uhr

Kreisverwaltung SÜW, Landau, An der Kreuzmühle 2
10 € incl. Köstlichkeiten à la Frühling, Sekt und Mineralwasser
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

24.03.

Feministische Avantgarde der 1970er Jahre

Mit 400 Kunstwerken macht diese Ausstellung im ZKM, Zentrum für Kunst und Medien in Karlsruhe, die Pionierleistungen von Künstlerinnen der Nachkriegsgeneration sichtbar. Sie stellen radikal neue Fragen an die Gesellschaft. Das Private wird politisch.

Samstag 24. März

12.15 Uhr

Bahnhof Landau, Treffpunkt 12.15 Uhr, Rückkehr ca. 19.30 Uhr
10 € Eintritt und Führung, zzgl. Gruppenfahrkarte mit ÖPNV
Anmeldung frauenbu@uni-landau.de oder 06341 / 280 32 544 (nur mittwochs)

07.04.

Cabaret Größenwahn

Cabaret der 1920 und 1930er Jahre war ein Potpourri an tief sinniger Unterhaltung. Souverän, frech, frivol und mit Lust zur Persiflage lassen die beiden jungen Diven **Isa Weiss** und **Jana Kühn** die große Zeit des deutschen Cabarets aufleben. Eine Revue, zart wie schrill und so wirt, wie die damalige Zeit. **Thomas Möckel** ist der Herr am Klavier.

Samstag 7. April

20 Uhr

Chawwerusch Theatersaal, Herxheim, Obere Hauptstraße 14
Einlass 19 Uhr, 16/11 €, Karten unter www.chawwerusch.de

11.04.

Magedin, wîp oder frauwe

vom Leben der Frauen auf südpfälzischen Burgen
ein Vortrag mit Bild von **Rolf Übel** Historiker

Mittwoch 11. April

19 Uhr

Museum unterm Trifels, Annweiler, Am Schipkapass 4
5 € incl. Sekt, Anmeldung jrjnk@annweiler.rlp.de oder 06346 / 301 205

12.04.

WILMA TELL - Oder der Apfel fällt nicht weit vom Stamm

Wilhelm Tell, Schweizer Nationalheld, und die Geschichte vom Apfelschuss kennt jede. Aber kann man der Überlieferung trauen? Wilma Tell erzählt die wahre Geschichte. Ein musikalisch komisches Theaterstück - frisch, frei und schillernd nach Frisch und Schiller. Mit **Doris Friedmann**

Donnerstag 12. April

19 Uhr

Deutsches Weintor, Weintorsaal, Schweigen-Rechtenbach, Weinstraße 4
12 € incl. Weintor-Secco, Anmeldung m.rothmann@vbgba.de oder 06343 / 701 221

14.04.

Stimmig im Beruf

Für den sicheren und gesunden Einsatz der Stimme im Beruf

Lernen Sie mit einfachen, schnell wirksamen Übungen, Ihre Stimme zu kontrollieren. Sie stärken so Präsenz und Stimmqualität und vermeiden Heiserkeit, chronische Halsschmerzen oder Stimmsschaden.

mit **Stefanie Singl**

Samstag 14. April

10 - 14 Uhr

Pfalzkrankenhaus Klingenmünster
10 € incl. leckere Häppchen, Anmeldung silke.mathes@pfalzkrankenhaus.de oder 06349 / 900 1009

15.04.

Wer lebt, stört

Oder die vertrackte Frage nach dem richtigen Leben

Franziska und Mareike wollen es richtig machen: das Leben, das Lieben und den ganzen Rest. Und so balancieren sie von einem Dilemma zum anderen. Ihre Sprechkunst-Performance lädt zum Mitfühlen und Mitdenken ein. Ihre Texte und Aktionen umkreisen die Fragen nach Schuld und Unschuld.

mit **Franziska Trischler** und **Mareike Tiede**

Sonntag 15. April

17 Uhr

Villa Wieser, Herxheim, Obere Hauptstraße 3
7 € incl. Kaffee, Tee, Kuchen

18.04.

Unbeschreiblich weiblich - Gelassen Älterwerden

„Du kannst die Wellen nicht aufhalten, aber du kannst lernen auf ihnen zu reiten.“

In der Lebensmitte können die Weichen für ein erfülltes, zufriedenes und gesundes Älterwerden gestellt werden. In diesem interaktiven Vortrag geht es um Wissenswertes und Anwendbares zu Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Mit **Karin Schnaubelt-Seither** Wechseljahrberaterin

Mittwoch 18. April

18.30 Uhr

Otto-Hahn-Gymnasium, Landau, Westring 11
5 €, Anmeldungen info@volkshochschule-landau.de oder 06341 / 13 49 92

19.04.

Zwischen Abendsonne und Sternenhimmel:

Ein Feierabendspaziergang für aufgeweckte Frauen

Überall in der Natur ist die Frühlingskraft spürbar. Auch in uns will sie geweckt werden. Der zweistündige Impulsspaziergang, wird Sie überraschen.

Was alles will in ihnen geweckt werden? Mit **Ursula Abel-Baur** Naturpädagogin

Donnerstag 19. April

18.30 - 20.30 Uhr

Leinsweiler, Parkplatz Slevogthof
10 € incl. einer kleinen Stärkung, Sekt und Mineralwasser
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

21.04.

Ich muss erst mal gar nichts!

Körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden sichern

In diesem Workshop werden wir eine Methode erlernen, die Spaß macht und die im Alltag angewendet werden kann. Sie erreichen mit Freude statt Disziplin private oder berufliche Ziele. Die Wirksamkeit des Zürcher Ressourcen Modells ZRM® ist durch wissenschaftliche Studien belegt. Mit **Beate Stricker** Trainerin, Moderatorin und Coach

Samstag 21. April

9 - 17 Uhr

Kreisverwaltung SÜW, Landau, An der Kreuzmühle 2
88 € incl. Verpflegung für den Tag
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

22.04.

Kehre zurück zur Quelle und finde die Stille

Qigong- Schnupperworkshop im Freien

Diese ganzheitliche Gesundheitspflege aus China reicht mit ihren Wurzeln mehr als 1000 Jahre zurück. Durch die Übungen werden Körperorgane, Immunsystem und Lebensenergie gestärkt. Bitte in bequemer Kleidung und flachen Schuhen kommen.

Mit **Andrea Koll** Qigong Lehrerin

Sonntag 22. April

10 - 11 Uhr

Landau, Konzertmuschel im Goethepark
Wir freuen uns über eine Spende für ein Frauenprojekt

26.04.

Teufelstropfen mit Biss

Gina Greifenstein liest aus ihrem brandneuen Pfalz Krimi. Paula Stern ermittelt in gewohnt spannender und vergnüglicher Art. Sie führt uns zu bekannten Plätzen in der Südpfalz. Freuen Sie sich nach dem Krimi auf ein kulinarisches Buffet à la Pfalz!

In Kooperation mit der „Kultuskapelle Offenbach e. V.“

Donnerstag 26. April

19 Uhr

„Im alten Schulhof“, Offenbach, Niedergasse 4
12 € incl. Buffet und Aperitif
Anmeldung barbara.dees@suedliche-weinstrasse.de oder 06341 / 940 425

27.04.

ARADIA Frauenfete - Disco mit Djane Sabine

Die Chance auf einen unvergesslichen FrauenTanzAbend mit dem bewährten Music Mix von **Djane Sabine**: Sounds von den 70ern bis heute und All-time-favourites.

Freitag 27. April

20 Uhr

Haus am Westbahnhof, Landau, An44, Nr. 40a
6/4 €, Einlass 19.30 Uhr