Informations- und Gesundheitsmesse

6. und 7. Mai 2017

Stadt Germersheim

Gesundheit und Lebensqualität für die ganze Familie!

In der Stadthalle Germersheim

Samstag, 6. Mai von 13-18 Uhr

Sonntag, 7. Mai von 11-17 Uhr

www.germersheim.eu

Germersheim

Liebe Germersheimerinnen und Germersheimer,

unsere Stadt tut viel dafür, die Gesundheit ihrer Bürgerinnen und Bürger zu erhalten, und ich freue mich, Ihnen das interessante Programm unserer Informations- und Gesundheitsmesse 2017 präsentieren zu können.

Die Informations- und Gesundheitsmesse 2017 schließt sich direkt an die „Aktivwoche 60 Plus“ an, die auf die speziellen Wünsche und Bedürfnisse unserer Seniorinnen und Senioren eingeht. Ich lade Sie alle recht herzlich ein, sich auch hier aktiv zu zeigen.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder Fachleute verschiedener Verbände und Institutionen, aber auch Vertreterinnen und Vertreter einer Reihe sozialer Einrichtungen sowie seniorenfreundlicher Betriebe eingeladen, die Sie kompetent beraten und Ihnen verschiedene Wege aufzeigen, wie Sie Ihre Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten können.

Schauen Sie sich um und informieren Sie sich vor Ort und in verschiedenen Fachvorträgen über aktuelle Themen rund um die Gesundheit, Vorsorge und Sicherheit der ganzen Familie.

Freuen Sie sich auf zwei abwechslungsreiche und informative Tage in und rund um unsere Stadthalle in Germersheim und nutzen Sie die zahlreichen Angebote und Möglichkeiten.

Herzlichst
Ihr

Marcus Schaile I Bürgermeister

Große Messe-Verlosung mit tollen Preisen
am Sonntag um ca. 16:30 Uhr !

Zeitgebundene Messevorträge

Samstag, 6. Mai 2017

14:15 bis 15:00 Uhr | Raum 1
Bewegung und Ernährung im Alltag
Venice Beach GmbH

14:15 bis 14:45 Uhr | Raum 2
Der Fuß – das dynamische Fundament
Referent: Eugen Meyer

14:15 bis 15:00 Uhr | Raum 3
Herz-Lungen-Wiederbelebung
Deutsches Rotes Kreuz

15:00 bis 16:00 Uhr | Raum 1
„Wie und wann werden Bauchwandbrüche operiert“
Referenten: Chefarzt Dr. Karl-Heinz Elger und Oberarzt Dr. Wladimir Deder

15:00 bis 16:00 Uhr | Raum 2
Fit und schlank
OMVital Michaelis GbR

15:00 bis 16:00 Uhr | Raum 3
Lachyoga
KVHS

16:00 bis 17:00 Uhr | Raum 1
Bewegungsapparat & Lebensqualität
EndoprothetikZentrum
Referent: Ltd. Oberarzt Thomas Zeller

16:00 bis 17:00 Uhr | Raum 2
Arzneimittel richtig einnehmen
Apotheke Walch

17:00 bis 18:00 Uhr | Raum 1
Patientenverfügung im ambulanten/ stationären Umfeld
MEDI Südpfalz und weitere Ärzte

17:00 bis 18:00 Uhr | Raum 2
Selbstbestimmt leben bis zuletzt
Inhalt: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
SKFM/Kreisverwaltung Betreuungsbehörde

Zeitgebundene Messevorträge

Sonntag, 7. Mai 2017

11:00 bis 11:30 Uhr | Raum 1
„Warum ist eine Vorsorge für Herz-Kreislauf-erkrankungen so wichtig und wie sieht sie aus?“
Referent: Chefarzt Dr. med. Herbert Lorenz

11:00 bis 12:00 Uhr | Raum 2
Die Wirbelsäule
REHA med Gesundheitspark GmbH

12:00 bis 13:00 Uhr | Raum 2
Bewegung und Ernährung im Alltag
Venice Beach GmbH

13:00 bis 13:30 Uhr | Raum 1
Arthrose: Was ist das? Arthrose der großen Gelenke, Behandlungsoptionen und Diskussion
Referent: Dr. Schulte-Bockholt

14:15 bis 15:00 Uhr | Raum 1
Arzneimittel im Straßenverkehr
Apotheke Walch

14:15 bis 15:00 Uhr | Raum 2
Selbstbestimmt leben bis zuletzt
Inhalt: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
SKFM/ Kreisverwaltung Betreuungsbehörde

15:00 bis 16:00 Uhr | Raum 1
Seniorensicherheit
Referent: Heinrich Schuster

15:00 bis 15:30 Uhr | Raum 2
Der Fuß – das dynamische Fundament
Referent: Eugen Meyer

15:00 bis 16:00 Uhr | Raum 3
Unfallprävention im Alltag
Deutsches Rotes Kreuz

Vorführungen

Samstag, 6. Mai 2017

	Aktionsfläche	Vor der Stadthalle
13:00 Uhr	Rehasport	
14:00 Uhr	Musik	
14:30 Uhr	Wirbelsäulen-gymnastik	Feuerwehr
15:00 Uhr	Musik	Feuerwehr
15:30 Uhr	Zumba	
16:00 Uhr	Musik	DRK
16:30 Uhr	Akido	DRK
17:00 Uhr	Akido	

Sonntag, 7. Mai 2017

	Aktionsfläche	Vor der Stadthalle
11:00 Uhr	Wirbelsäulen-gymnastik	
12:00 Uhr	Rehasport	
13:00 Uhr	Senioren-orchester	
13:30 Uhr	Zumba	DRK
14:00 Uhr	Senioren-orchester	DRK
14:30 Uhr	Rehasport	
15:00 Uhr	Senioren-orchester	Feuerwehr
15:30 Uhr	Akido	Feuerwehr
16:00 Uhr	Akido	Feuerwehr

Jederzeit mobil!
Fahrkartenautomaten-Schulung
Sonntag, 14:00 und 14.30 Uhr
in Germersheim/Bahnhof Mitte

Messe-Teilnehmer

Freizeit und Bildung

Stadtbibliothek Germersheim
Tel. 07274-960-620
Kontakt: bibliothek@germersheim.eu

Kreisverwaltung Germersheim
Kreisvolkshochschule
Tel. 07274-533-34
Kontakt: vhs@kreis-germersheim.de

Tourismusbüro der Stadt Germersheim
im Weißenburger Tor
Tel. 07274-960-301, -302 und -303
Kontakt: tourismus@germersheim.eu

Seniorenorchester Germersheim
Kontakt:
seniorenorchester-germersheim@t-online.de
www.seniorenorchester-germersheim.de

Gesundheit und Wohlbefinden

Universitätsbuchhandlung
Bettina Laue
Tel. 07274/70760
Kontakt: unibuch-laue@web.de

Malteser Hilfsdienst -
Pflegedienst Hatzenbühl
Tel. 07275/98860
Kontakt: info@pflegedienst-hatzenbuehl.de

OMVitalZeit für Mich
Tel. 07274/7053195
Kontakt: omvitalzeit@web.de

Sanitätshaus
Mayer und Rexing
Kontakt: Germersheim@mayer-rexing.de

Asklepios Südpfalzklinik Germersheim
Tel. 07274/5041-42
Kontakt: k.popelka@asklepios.com

Salus-Apotheke
Tel. 07274/7079807

Ludwig-Apotheke
Tel. 07274/94780
Kontakt: info@ludwigapo24.de

Michael Knapp Augenoptik GmbH
Filiale OptiMaxx Germersheim
Tel. 07274/7001977

Dr. D. Schulte-Bockholt - Facharzt für
Orthopädie/Unfallchirurgie/Chirurgie
Tel. 07274/70769910
Kontakt: info@schulte-bockholt.de

NIDRO Suchtberatungsstelle
Tel. 07274/919327
Kontakt: nidro-ger@ludwigsmuehle.de

Messe-Teilnehmer

Brillen Hammer in
Germersheim GmbH
Tel. 07274/2415
Kontakt: germersheim@brillenhammer.com

Kosmetikinstitut Elite
Tel. 07274/9740110 oder 0176/10321972
Kontakt: info@elitekosmetik.de

Apotheke Walch
Tel. 07274/1081
Kontakt: info@apotheke-walch.de

Rehatechnik-Kochner
Tel. 07274/94191
Kontakt: rehatechnik-kochner@t-online.de

AOK Gesundheitskasse
Rheinland-Pfalz / Saarland
Tel. 06321/896176
Kontakt: gerhard.kruppenbacher@rps.aok.de

Diabetiker Selbsthilfegruppe Germersheim
Brigitte Müller
Tel. 06344/3425

Sanitätshaus Römer
Tel. 07276/98870
Kontakt: info@sanitaetshaus-roemer.de

de Fuss – Orthopädie-Schuhtechnik
Tel. 0171/1411041
Kontakt: info@defuss.de

Medi Südpfalz –
Kreisärzteschaft Germersheim
Tel. 07274/4141
Kontakt: info@orthopädie-germersheim.de

Sicherheit

Sicherheitsberater für Senioren
Heinrich Schuster
Tel. 06232/98478
Kontakt: h.schuster.1@web.de

FZI Forschungszentrum Informatik am
Karlsruher Institut für Technologie
Tel. 0721/9654-0
Kontakt: fzi@fzi.de

Pflege und Betreuung

Ökumenische Sozialstation
Germersheim-Lingenfeld e.V.
Tel. 07274/7045-0

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-
beratungsdienst, Tel. 07274/703467
Kontakt:
ahpb-germersheim@caritas-speyer.de

Pflegestützpunkt Germersheim
Tel. 07274/7030932
Kontakt:
cornelia.ahilger@pflegestuetzpunkt.rlp.de

Senioren Service Curita24
Tel. 07274/74064
Kontakt: seniorenbetreuung@gerday.de

Messe-Teilnehmer

Sport und Bewegung

Reha-Sport-Zentrum Germersheim
Squash- und Fitnessinsel
Tel. 07274/6057
Kontakt: squash-und-fitnessinsel@t-online.de ☐

ACTIVITY FITNESS
Tel. 07274/7117 oder 0177/7415944
Kontakt: info@activity-germersheim.de ☐

Haasies Radschlag
Tel. 07274/4863
Kontakt: info@haasies-radschlag.de ☐

Venice Beach Germersheim
Tel.: 07274/9737030
Kontakt:
germersheim@venicebeach-fitness.de ☐

Wohnen und Leben

Caritas-Altenzentrum St. Elisabeth
Tel. 07274/94710
Kontakt: timo.kittler@cbs-speyer.de ☐

Was interessiert Sie besonders?
Markieren Sie sich schon zu Hause in aller Ruhe die Stationen, die Sie auf jeden Fall besuchen möchten. ☐

Vorsorge und Betreuung

Betreuungsverein SKFM Germersheim
Tel. 07274/707820
Kontakt: margarete.klein@skfm.de ☐

Kreisverwaltung Germersheim
Betreuungsbehörde
Tel. 07274/53264
Kontakt: n.pirron@kreis-germersheim.de ☐

DRK Kreisverband Germersheim
Tel. 07274/2460 ☐

Bestattungsinstitut Gehrlein
Tel. 07274/2637 ☐

VR Bank Südpfalz
Regionaldirektion Germersheim
Tel. 06341/55602520
Kontakt: info@vrbank-suedpfalz.de ☐

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.
Stützpunkt Germersheim
Tel. 07274/53172 oder 06131/28480 ☐

Caritas Zentrum Germersheim
Tel. 07274/94910
Kontakt:
caritas-zentrum.germersheim@caritas-speyer.de ☐

Messe-Bewirtung

Germersheimer Tafel e.V.
Gourmet-Küche Vegetarisch
Café Amtsstübl

So finden Sie uns:

Informationen:

Stadtverwaltung Germersheim:
Kolpingplatz 3 · 76726 Germersheim
Telefon 07274-9737-230
Fax 07274-9737-231
Mail: umueller@germersheim.eu
www.germersheim.eu

Germersheim

Gestaltung: www.meischner-design.de